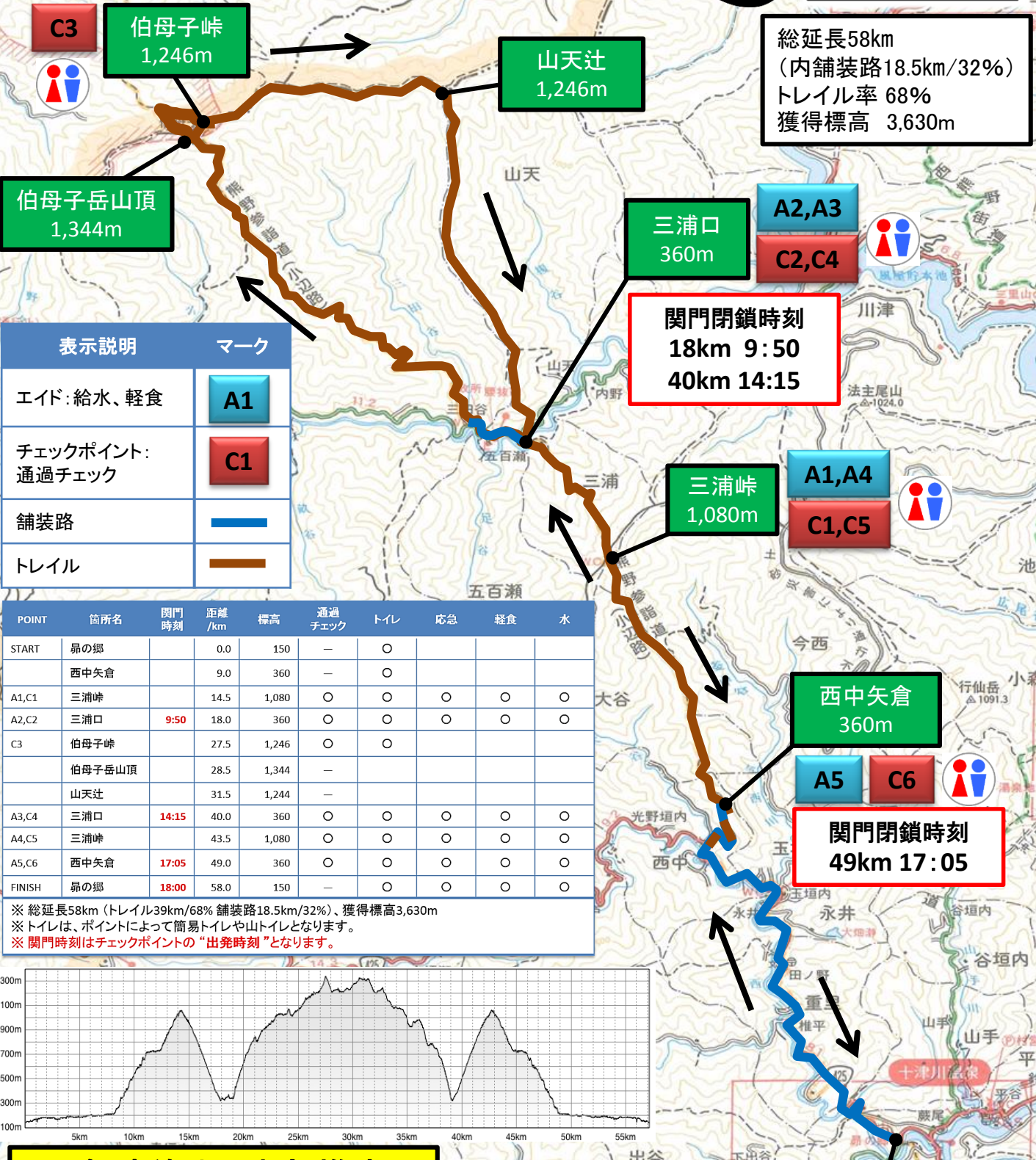


伯母子コース58km



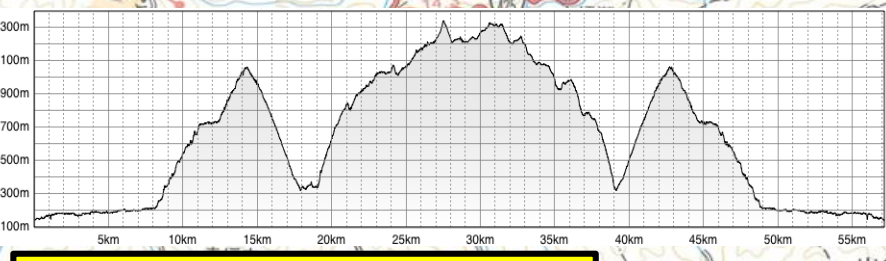
総延長58km
(内舗装路18.5km/32%)
トレイル率 68%
獲得標高 3,630m



表示説明	マーク
エイド: 給水、軽食	A1
チェックポイント: 通過チェック	C1
舗装路	
トレイル	

POINT	箇所名	関門時刻	距離 /km	標高	通過チェック	トイレ	応急	軽食	水
START	昴の郷		0.0	150	—	○			
	西中矢倉		9.0	360	—	○			
A1,C1	三浦峠		14.5	1,080	○	○	○	○	○
A2,C2	三浦口	9:50	18.0	360	○	○	○	○	○
C3	伯母子峠		27.5	1,246	○	○			
	伯母子岳山頂		28.5	1,344	—				
	山天辻		31.5	1,244	—				
A3,C4	三浦口	14:15	40.0	360	○	○	○	○	○
A4,C5	三浦峠		43.5	1,080	○	○	○	○	○
A5,C6	西中矢倉	17:05	49.0	360	○	○	○	○	○
FINISH	昴の郷	18:00	58.0	150	—	○	○	○	○

※ 総延長58km (トレイル39km/68% 舗装路18.5km/32%)、獲得標高3,630m
 ※ トイレは、ポイントによって簡易トイレや山トイレとなります。
 ※ 関門時刻はチェックポイントの“出発時刻”となります。



緊急連絡先 (本部携帯)
Tel : 090-1561-0162

ゴール閉鎖時刻
58km 18:00

START & FINISH
昴の郷 150m