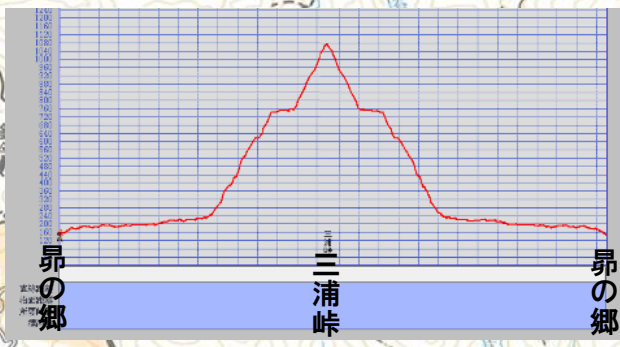


# 三浦コース28km



総延長28km  
 (内舗装路17.5km/62.5%)  
 トレイル率 37.5%  
 累積標高 1,039m

| 表示説明                | マーク       |
|---------------------|-----------|
| エイド: 給水、軽食          | <b>A1</b> |
| チェックポイント:<br>通過チェック | <b>C1</b> |
| 舗装路                 |           |
| トレイル                |           |



| POINT  | 箇所名  | 閉門時刻  | 距離 /km | 標高    | 通過チェック | トイレ | 応急 | 軽食 | 水 |
|--------|------|-------|--------|-------|--------|-----|----|----|---|
| START  | 鼻の郷  |       | 0.0    | 150   | -      | ○   |    |    |   |
| A1     | 西中矢倉 |       | 9.0    | 360   | -      | ○   | ○  | ○  | ○ |
| A2,C1  | 三浦峠  | 13:00 | 14.0   | 1,080 | ○      | ○   | ○  | ○  | ○ |
| A3,C2  | 西中矢倉 |       | 19.0   | 360   | ○      | ○   | ○  | ○  | ○ |
| FINISH | 鼻の郷  | 18:00 | 28.0   | 150   | -      | ○   | ○  | ○  | ○ |

※ 総延長28km (トレイル10.5km/37.5% 舗装路17.5km/62.5%)、累積標高1,039m  
 ※ トイレは、ポイントによって簡易トイレや山トイレとなります。  
 ※ 閉門時刻はチェックポイントの出発時刻となります。

**緊急連絡先 (本部携帯)**  
**Tel : 090-1561-0162**

**ゴール閉鎖時刻**  
**28km 18:00**

**START & FINISH**  
**鼻の郷 150m**

