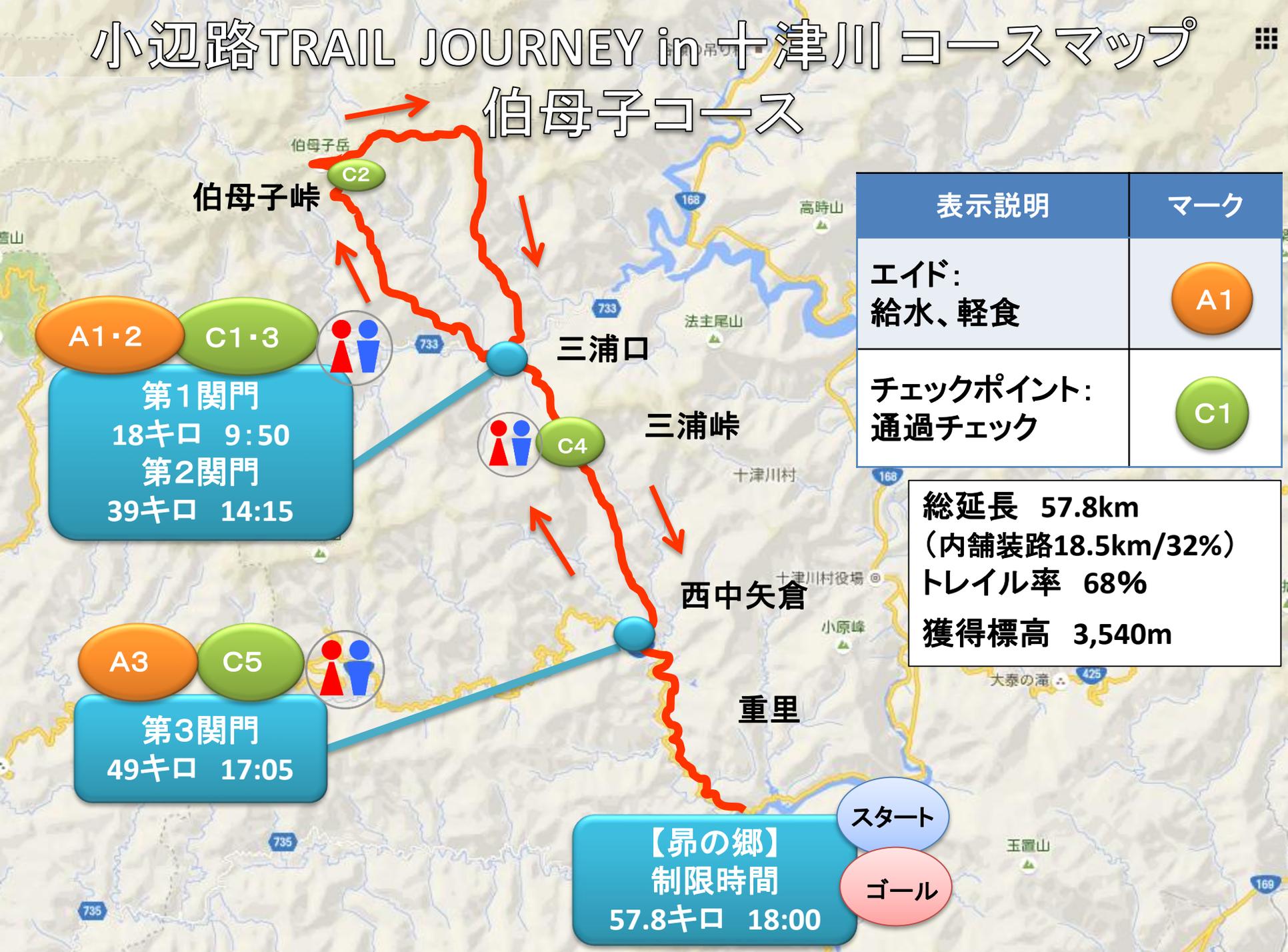


小辺路TRAIL JOURNEY in 十津川 コースマップ



伯母子コース



表示説明	マーク
エイド: 給水、軽食	A1
チェックポイント: 通過チェック	C1

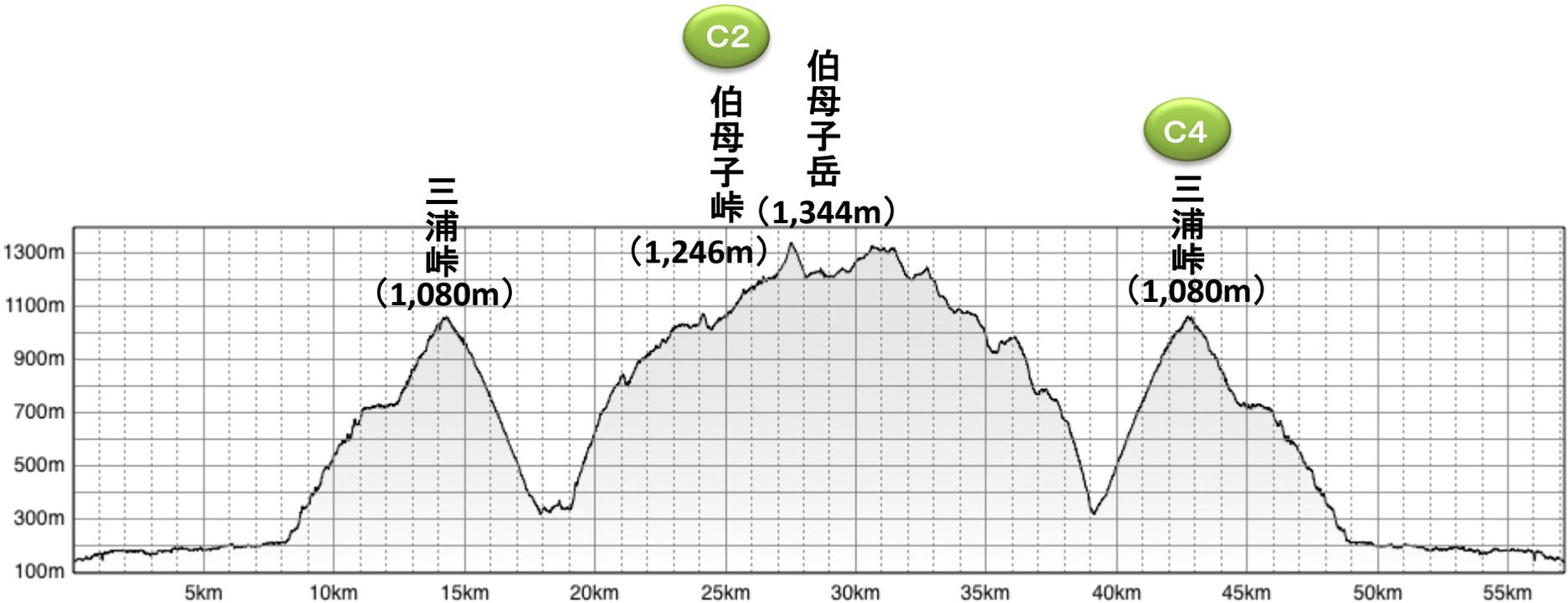
第1関門
18キロ 9:50
第2関門
39キロ 14:15

第3関門
49キロ 17:05

【昴の郷】
制限時間
57.8キロ 18:00

総延長 57.8km
(内舗装路18.5km/32%)
トレイル率 68%
獲得標高 3,540m

スタート
ゴール



スタート

昂の郷
(150m)

西中矢倉

A1

C1

三浦口
(360m)

A2

C3

三浦口
(360m)

A3

C5

西中矢倉

ゴール

昂の郷
(150m)

C2

伯母子峠 (1,344m)
伯母子岳

C4

三浦峠 (1,080m)